

Nesse mês  
de férias,



vamos falar da educação financeira  
e previdenciária para crianças:

**como começar?**

## Separe um valor para a mesada

A tradicional mesada pode ser uma boa forma de começar a falar sobre finanças para as crianças com mais de 6 anos. Para os menores, separe um cofrinho e dê a eles algumas moedas para que “brinquem” de poupar.

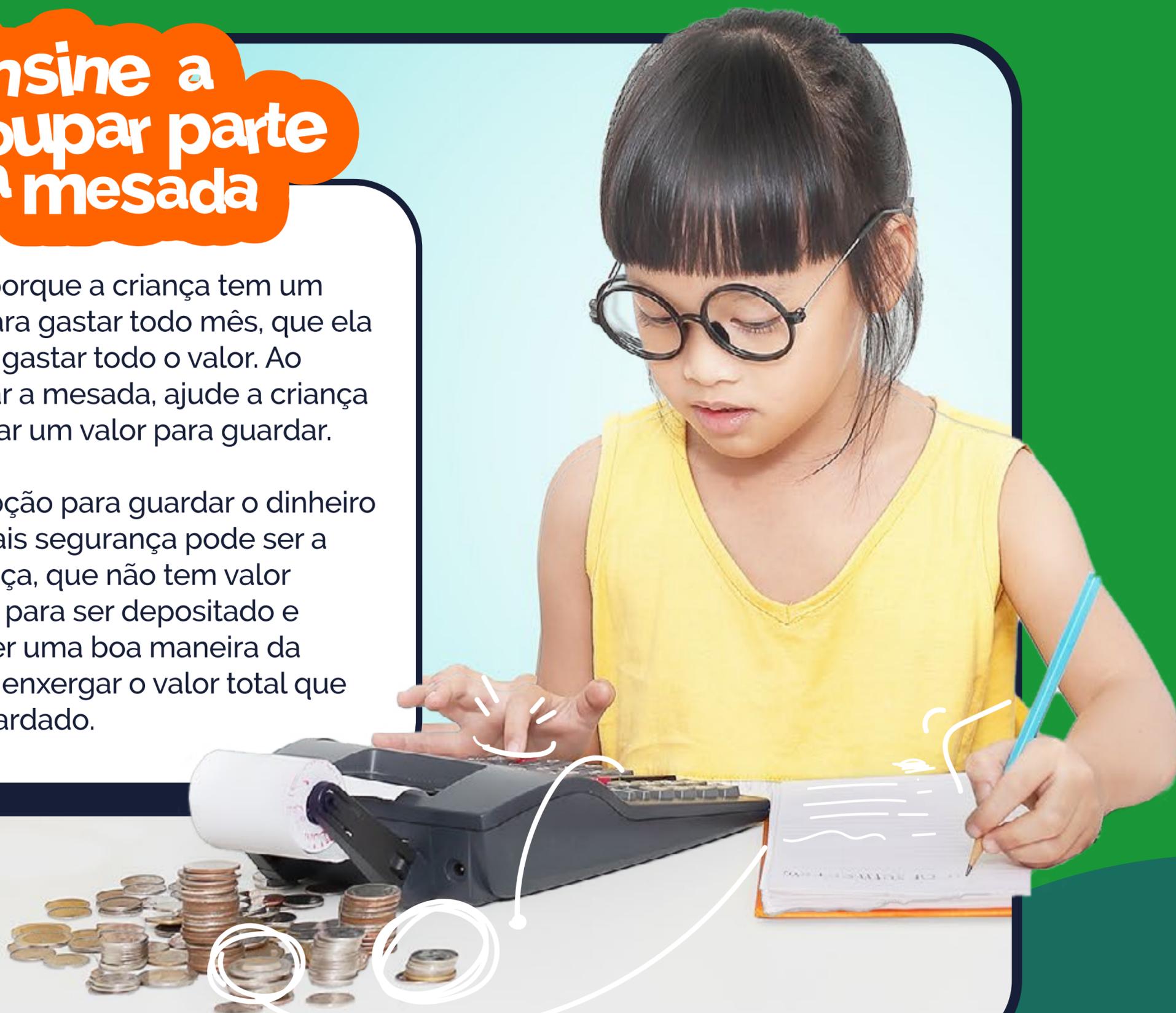
Caso você opte pela mesada, separe um valor que caiba no seu orçamento e repasse mensalmente para que as crianças possam experimentar administrar o próprio dinheiro. Mas lembre-se de ensiná-las a como fazer isso. Fale sobre como é importante pensar antes de gastar o dinheiro e a economizar para o que realmente for importante.



## Ensine a poupar parte da mesada

Não é porque a criança tem um valor para gastar todo mês, que ela precisa gastar todo o valor. Ao entregar a mesada, ajude a criança a separar um valor para guardar.

Uma opção para guardar o dinheiro com mais segurança pode ser a poupança, que não tem valor mínimo para ser depositado e pode ser uma boa maneira da criança enxergar o valor total que tem guardado.





## Converse com as crianças sobre metas

Incentive as crianças a terem objetivos financeiros. Quer um brinquedo novo? Fazer uma viagem? Estimule a criança a entender o que precisa juntar para comprar ou realizar suas metas.

## Ensine a criança a Comprar

Uma forma fácil para fazer a criança enxergar o valor do dinheiro é pedir que elas façam alguma compra sozinhas. Elabore uma missão: dê a elas uma quantia, um produto a ser comprado e peça que tragam o troco. Nesse momento, ela vai entrar no mundo das finanças e entender que não poderá usar todo o dinheiro.



## Ensine a pesquisar Preços

Estimule a criança pensar no momento da compra. Ensine a pesquisar os preços, mostre a diferença de valores entre o que é caro e barato, ensine a negociar descontos e mostre que possível comprar dois brinquedos pelo preço de um.





## Utilize brincadeiras e fábulas infantis para ensinar

Para as crianças menores, as historinhas são boas maneiras de fazê-las pensar sobre o assunto. Já as maiores podem começar a lidar com o dinheiro por meio dos jogos de tabuleiro ou com brincadeiras que simulem compras ou tenham alguma relação com o dinheiro de brinquedo.



E que tal começar  
hoje mesmo contratando  
junto com ela o  
Plano Família AFBDMG?

faça por  
**VOCÊ.**

faça pela sua  
**família.**



[afbdmgfamilia@desban.org.br](mailto:afbdmgfamilia@desban.org.br)

Plano  
**Família** AFBDMG

  
DESBAN