

# Dicas para planejamento financeiro pessoal em 2025

com Solange Martins

ANALISTA DE  
INVESTIMENTOS NA DESBAN

 DESBAN



**O Planejamento financeiro consiste em estratégias para organizar e acompanhar a gestão de finanças.**

Ele ajuda a enxergar quanto de dinheiro você tem, seja para as contas, compras diversas ou investimento.

**CONFIRA  
NOSSAS DICAS!**



# 1) Organize suas contas

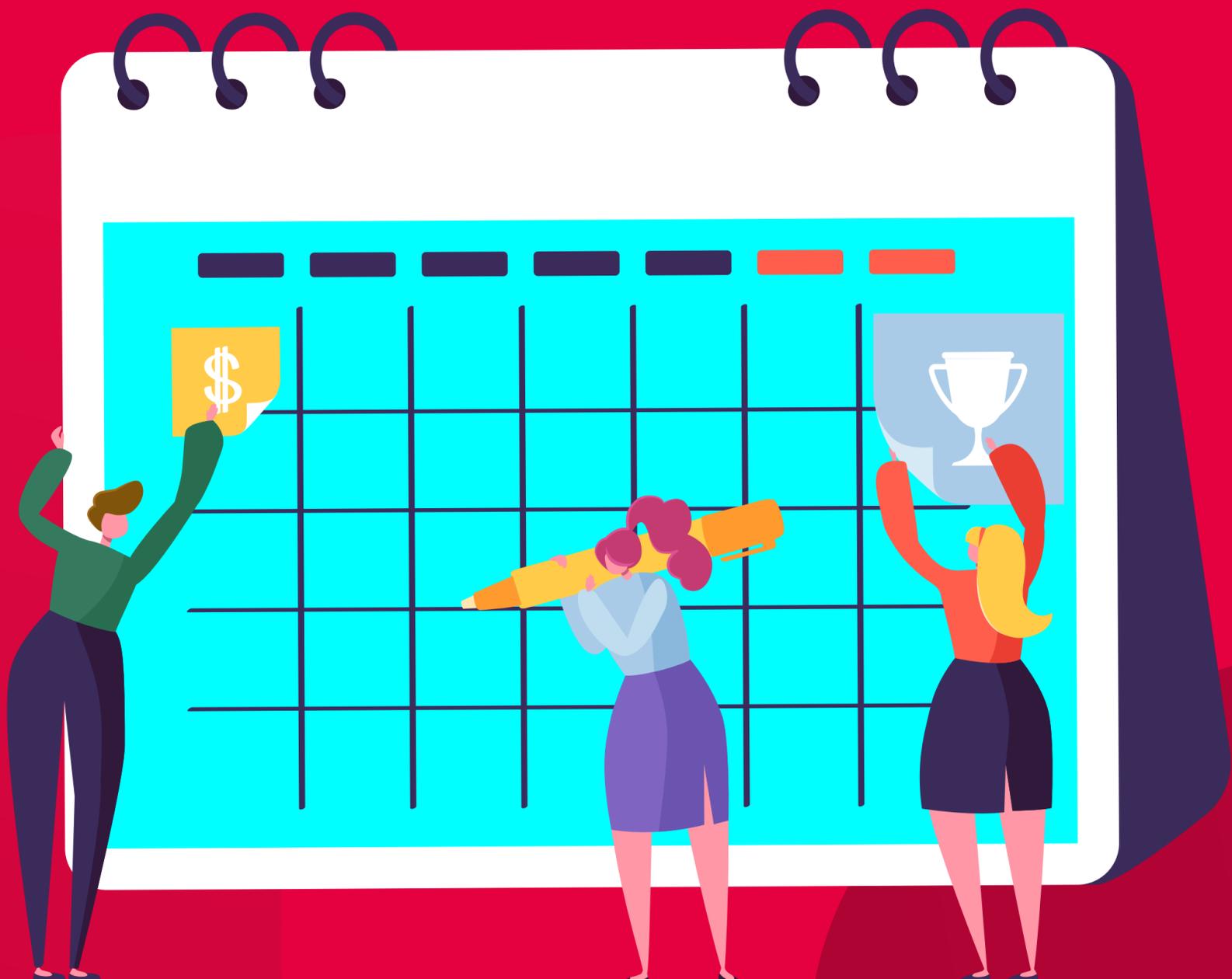
Liste todas as suas fontes de renda e despesas mensais, separando-as em:

## FIXAS

Aluguel, luz,  
internet, ...

## VARIÁVEIS

Alimentação, lazer,  
cuidados pessoais, ...



# Onde anotá-las?

Seja em agenda, planilha ou aplicativo, é preciso **acompanhar mensalmente**.

Isso te ajuda a entender a possibilidade de redirecionar os gastos para suas prioridades, como quitar dívidas ou poupar para o futuro.



## 2) Corte gastos desnecessários

Evite comprar por impulso e os convites que não cabem no orçamento.

Se você tem dívidas, especialmente aquelas com juros altos (cartão de crédito ou empréstimos pessoais), **priorize o pagamento delas.**



### 3) Renegocie dívidas

Muitas vezes é possível obter condições melhores para o pagamento das dívidas, com prazos mais longos ou taxas mais interessantes, o que pode **facilitar o pagamento.**



## 4) Tenha uma reserva de emergência

Se estiver com o orçamento equilibrado, mas ainda não começou a poupar, inicie separando **5% da receita para a reserva.**

Aos poucos, eleve o nível de poupança para 10% e siga ampliando esse percentual.



## 5) Crie o hábito de poupar

O principal propósito de um planejamento financeiro é **criar ou ampliar a capacidade de poupar**, o que viabiliza a conquista dos objetivos definidos para curto, médio e longo prazo, seja uma viagem, um imóvel ou aposentadoria.



**Preservar e cuidar de suas finanças agora, te permitirá um futuro mais seguro e sem preocupações.**

**Vamos juntos?**



**Nosso futuro,  
fazemos hoje!**