

# Redes Sociais

Sociabilidade

X

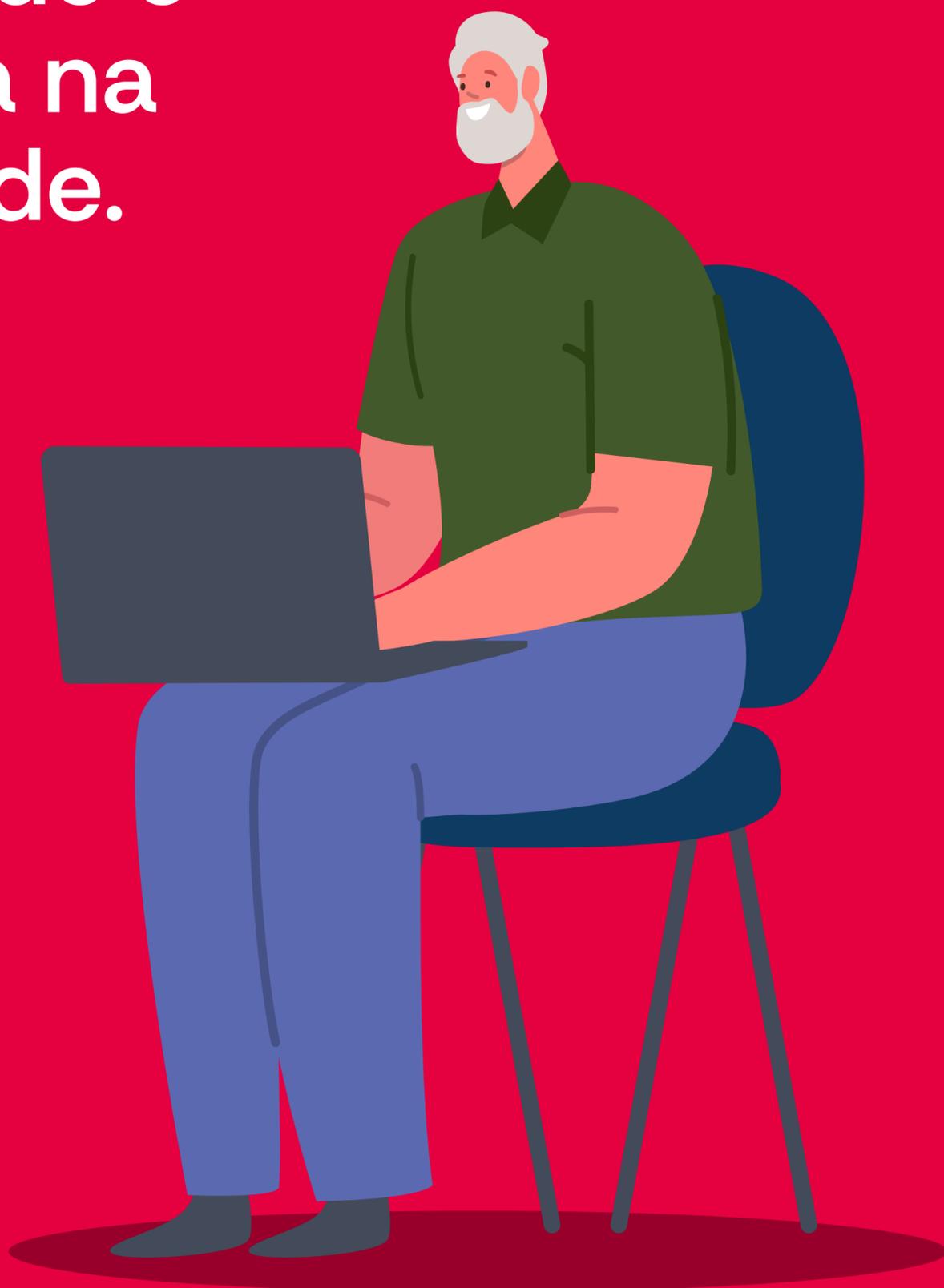
Cuidados



**Em 2023, 66% das pessoas acima de 60 anos usaram a internet, sendo esse o grupo que mais cresceu desde 2019.**

**(Fonte: IBGE)**

O acesso à internet e às redes sociais é importante para desenvolver autonomia, sociabilidade e autoestima na melhor idade.



**Mas alguns cuidados são necessários.**

Fique atento a possíveis golpes, informações falsas e sites não oficiais.

# Aqui vão algumas dicas para se proteger:

Desconfie de mensagens pedindo dinheiro ou dados pessoais

---

Verifique sempre a fonte antes de compartilhar notícias

---

Evite clicar em links desconhecidos

---

Use senhas fortes e não óbvias

## Lembre-se:

Aqui na Desban, as informações são disparadas por meio dos nossos canais oficiais.

**Site**

---

**E-mail**

---

**Instagram**

---

**Grupo do WhatsApp**



Qualquer dúvida,  
seguimos à disposição  
pelo canal de atendimento.

Ligue para

**(31) 3249-8500**

e iremos te auxiliar.



**Nosso futuro,  
fazemos hoje!**